

REGLEMENT INTERIEUR DU STAGE

Arriver le matin à 9h30

Porter une bouteille d'eau (impératif)

Porter une attestation parentale en cas d'hospitalisation

Tenue sportive correcte exigée

Prévoir pour chaque journée :

- 2 tee-shirts pour l'entraînement
- 2 paires de chaussettes
- claquettes et vêtements pour le midi
- nécessaire de douche



Venir chercher l'enfant à 16h30

Les éducateurs se réservent le droit d'exclure les stagiaires en cas de mauvais comportement

Les stages n'étant ni une garderie, ni une colonie de vacances, les enfants doivent venir avec l'envie de progresser.



Stage été 2020 (à Pouillon)

Du **03 Août au 07 Août 2020**

Pour les **2004-2005-2006-2007-2008-2009**

BULLETIN D'INSCRIPTION



NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

.....

TEL :

Personne à contacter en cas de problème :

.....

TEL :

TA SANTE ?

- As-tu des médicaments à prendre dans la journée ?
- Es-tu allergique ? Si oui, à quoi ?
-
- Es-tu asthmatique ?
- Autre

REGLEMENT PAR CHEQUE A L'ORDRE DE LA JUMP

70€ pour les 5 jours (**acompte de 40€ à l'inscription**)
Le reste du montant est à régler le 1^{er} jour du stage

Prévoir le pique-nique pour le midi

Le prix du stage comprend :

- les 5 jours de stage
- les récompenses
- un cadeau de fin de stage
- encadrement
- frais divers



A renvoyer avant le **31JUILLET 2020** à

Cléda Jb
772 route du Saliou
40290 Misson

Dumercq Frédéric
31 lot thiou de la lande
40465 Pontonx sur adour

PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNEE

9h30 accueil des stagiaires

9h45 échauffement général et réveil musculaire

10h15 travail par groupes

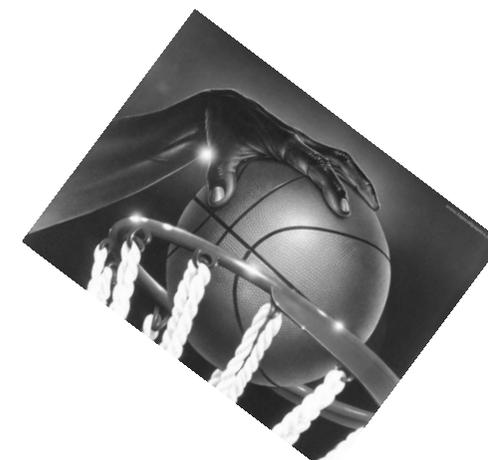
12h douche

12h30 repas
temps libre

14h travail par groupes

15h30 concours et match

16h30 départ des stagiaires



Le contenu de la journée est modifiable suivant l'évolution du travail de l'enfant et son degré de fatigue.